

## Opgaver i almen viden nr. 1 (Lunge/tyktarm og de vitale substanser)

1) Angiv beliggenheden på lungepunkterne: 1-5-6-7-9-11

1

5

6

7

9

11

2) Angiv beliggenheden på tyktarmspunkterne: 1-4-7-10-11-15-20

1

4

7

10

11

15

20

3) Angiv hvilket element lungen hører under.

4) Angiv lungens kropsvæv:

5) Angiv lungens sanseorgan:

- 6) Angiv lungens smag:
- 7) Angiv lungens farve:
- 8) Angiv Lungens kropsvæske.
- 9) Angiv lungens emotion/følelse:
- 10)Hvad er et yuan-source punkt?
- 11)Angiv lungens yuan-source punkt:
- 12)Angiv tyktarmens yuan-sourcepunkt
- 13)Hvad er et Xi-clift punkt?
- 14)Angiv lungens Xi-clift punkt.
- 15)Angiv Tyktarmens Xi- clift punkt.
- 16)Angiv de 5 vitale substanser.
- 17)Hvad er før-himmelsk Jing?
- 18)Hvad er efter-himmelsk Jing?
- 19)Hvad er Shen?
- 20)Hvad er Jin-Ye?

## Opgaver i almen viden nr. 2 (Milt/Mave og de forskellige former for Qi)

21) Angiv beliggenheden på Miltpunkterne: 1-3-4-6-8-9-10-15-21

1

3

4

6

8

9

10

15

21

22) Angiv beliggenheden på mavepunkterne: 1-12-25-30-34-36-41-42-43-44-45

1

12

25

30

34

36

41

42

43

44

45

23) Angiv hvilket element Milt og Mave hører under.

24) Angiv Miltens kropsvæv:

25) Angiv Miltens sanseorgan:

26) Angiv Miltens smag:

27) Angiv Miltens farve:

28) Angiv Miltens kropsvæske:

29) Angiv Miltens emotion/følelse:

30) Angiv Miltens yuan-source punkt:

31) Angiv Mavens yuan-source punkt:

32) Angiv Miltens Xi-clift punkt:

33) Angiv Mavens Xi-clift punkt:

34) Angiv Qi's 6 funktioner:

35) Angiv de forskellige Qi former og deres funktioner:

36) Prøv at beskrive hvordan Qi produceres og transformeres.

## Opgaver i almen viden nr. 3

### (Hjerte/Tyndtarm og Xue (blod) produktion og funktioner)

37) Angiv beliggenheden på hjertepunkterne: 1-3-5-6-7-9

1

3

5

6

7

9

38) Angiv beliggenheden på tyndtarpunkterne: 1-3-4-6-11-19

1

3

4

6

11

19

39) Angiv hvilket element Hjerte og Tyndtarm hører under.

40) Angiv Hjertets kropsvæv:

41) Angiv Hjertets sanseorgan:

42)Angiv Hjertets smag:

43)Angiv hjertets farve:

44)Angiv Hjertets kropsvæske.

45)Angiv Hjertets emotion/følelse:

46)Angiv Hjertets yuan-source punkt:

47)Angiv Tyndtarmens yuan-sourcepunkt:

48)Angiv Hjertets Xi-clift punkt:

49)Angiv Tyndtarmens Xi- clift punkt:

50)Angiv de opgaver Xue (Blod) varetager:

51)Angiv hvordan Xue produceres:

52)Angiv Xue's forhold til Hjerne, Lever, Milt, Nyre og Lunger.

53)Forklar om forholdet til Qi.

## Opgaver i almen viden nr. 4 (Nyrer/Blære og produktion af Jin-Ye)

Angiv beliggenheden på Nyrepunkterne: 1-3-5-6-10-24-27

1

3

5

6

10

24

27

2) Angiv beliggenheden på Blærepunkterne: 1-2-10 - (11 til 25) -40-60-63-64-67

1

2

10

11-25

40

60

63

64

67

3) Angiv hvilket element Nyre og Blære hører under.

4) Angiv Nyrens kropsvæv:

5) Angiv Nyrens sanseorgan:

6) Angiv Nyrens smag:

7) Angiv Nyrens farve:

8) Angiv Nyrens kropsvæske.



- 9) Angiv Nyrens emotion/følelse:
- 10) Angiv Nyrens yuan-source punkt:
- 11) Angiv Blærens yuan-sourcepunkt
- 12) Angiv Nyrens Xi-clift punkt.
- 13) Angiv Blærens Xi- clift punkt.
- 14) Angiv Jin-Ye's funktioner:
- 15) Forklar Jin-Ye's forhold til Maven, Milten, Sanjiao, Lungerne, Tyndtarmen, Blæren, Nyrene, Tyktarmen.
- 16) Forklar forholdet mellem Qi og Jin-Ye.
- 17) Forklar forholdet mellem Jin-Ye og Xue.

## Opgaver i almen viden nr. 5

### Pericardium (kredsløb) / Sanjiao (3-varmer) og Ubalancer af Qi, Xue og Jin-Ye

- 1) Angiv beliggenheden på Pericardiumpunkterne: 1-4-6-7-9
  
- 2) Angiv beliggenheden på Sanjiopunkterne: 1-4-5-7-15-23
  
- 3) Angiv hvilket element Pericardium og Sanjiao hører under.
  
- 4) Angiv Pericardiums yuan-source punkt:
  
- 5) Angiv Sanjiaos yuan-sourcepunkt
  
- 6) Angiv Pericardiums Xi-clift punkt.
  
- 7) Angiv Sanjiaos Xi- clift punkt.
  
- 8) Angiv Qi's 4 ubalancer:

9) Angiv Xue's 4 ubalancer:

10) Angiv Jin-Ye's 4 ubalancer:

11) Prøv at angive eksempler på de ovenstående 12 ubalancer.

## Opgaver i almen viden nr. 6 (Lever/Galdeblære og de vitale substanser)

1) Angiv beliggenheden på Leverpunkterne: 1-2-3-6-8-13-14

1

2

3

6

8

13

14

2) Angiv beliggenheden på Galdeblærepunkterne: 1-8-14-20-21-24-25-30-34-36-39-40-41-44

1

8

14

20

21

24

25

30

34

36

39

40

41

44

3) Angiv hvilket element Lever og galdeblære hører under.

4) Angiv leverens kropsvæv:

5) Angiv Leverens sanseorgan:

6) Angiv leveres smag:

7) Angiv Leveres farve:

8) Angiv Leverens kropsvæske.

9) Angiv Leverens emotion/følelse:

10) Angiv Leverens yuan-source punkt:

11) Angiv Galdeblærens yuan-source punkt

12) Angiv Leverens Xi-clift punkt.

13) Angiv Galdeblærens Xi-clift punkt.

## Test af de vitale substanser

- 1) Angiv de 5 vitale substanser og deres energetiske egenskab (Yin eller Yang).
- 2) Hvem indeholder før-himmelsk rod og hvem tilfører den efter-himmelske rod?
- 3) Angiv Nyre Jings funktioner.
- 4) Angiv Qi's 6 overordnede funktioner.
- 5) Angiv de forskellige Qi-former og deres funktioner.
- 6) Angiv de "4" Qi ubalancer.
- 7) Angiv de "4" Xue (Blod) tilstande.
- 8) Angiv de 4 Jin-ye ubalancer.
- 9) Prøv at angive/gengive Jin-Ye's funktioner i forholdet til Zang-Fu organerne.....
- 10) Angiv Xue's 3 hovedopgaver.
- 11) Prøv at angive/gengive Xue's funktioner i forhold til Zang-Fu organerne.
- 12) Angiv de 4 aspekter til Xue og Qi's forhold. (og Xue's forhold til Jing)

## Opgaver i almen viden nr. 7

### Ren (Det styrende kar) og Du (Det ledende kar)

1) Angiv beliggenheden på Ren-punkterne: 5-6-9-12-14-17-22

5

6

9

12

14

17

22

2) Angiv beliggenheden på Du-punkterne: 4-6-14-20-26

4

6

14

20

26

3) Tegn de 5 elementer og forklar kort om sheng (skabende) og Ko (kontrolerende) cyklus.

4) Tegn det kinesiske ur (organuret)

5) Angiv hvad Bu og Xie er:

6) Opstil (skriv) de 8 principper

7) Hvilke organer er Zang og hvilke er Fu?