

1) Kranie

1) Cranium

2) Nøgleben

2) Clavicula

3) Brystben

3) Sternum

4) Skulderblad

4) Scapula

5) Overarmsknogle

5) Humerus

6) Albuefremspring

6) Olecranon

7) Spoleben

7) Radius

8) Albueben

8) Ulna

9) Håndens knogler

9) Ossa manus

10) Ribben

10) Costa

11) Rygrad

11) Columna

12) Nakkehvirvler

12) Cervicalhvirvler

13) Brysthvirvler

13) Thoracalhvirvler

14) Lændehvirvler

14) Lumbalhvirvler

15) Korsben

15) Os sacrum

16) Bækken

16) Pelvis

17) Lårben

17) Femur

18) Knæskal

18) Patella

19) Skinneben

19) Tibia

20) Lægben

20) Fibula

21) Fodens knogler

21) Ossa pedis

22)

**2 muskler der laver
plantarflektion i fodled**

22)

**Gascrocnenmus,
Soleus**

23)

**3 muskler der laver
dorsalflektion i fodled**

23)

**Tibialis anterior,
Extensor digitorum longus,
Extensor hallucis longus**

24)

**1 muskel der laver supination
af fodled**

24)

Tibialis anterior

25)

**1 muskel der laver ekstention
af de 4 tær**

25)

Extensor digitorum longus

26)

**1 muskel der laver ekstention
af storetåen**

26)

Extensor hallucis longus

27)

**6 muskler der laver flection
i knæled**

27)

**Gastrocnemius,
Biceps femoris,
Semitendinosus,
Semimembranosus,
Satorius,
Gracilis**

28)

**2 muskler der laver ekstension
i knæled**

28)

**Quadriceps femoris,
Tensor fascia latae**

29)

**3 muskler der laver
medialrotation i knæled**

29)

**Semitendinosus,
Semimembranosus,
Gracilis**

30)

**1 muskel der laver
lateralrotation i knæled**

30)

Biceps femoris

31)

**4 muskler der laver ekstention
i hofteled**

31)

**Gluteus maximus,
Biceps femoris,
Semitendinosus,
semimembranosus**

32)

**7 muskler der laver flection
i hofteled**

32)

**Pectineus,
Adductor brevis,
Adductor longus,
Adductor magnus,
Quadriceps femoris,
Tensor fascia latae
Satorius**

33)

**6 muskler der laver adduction
i hofteled**

33)

**Adductor brevis,
Adductor longus,
Adductor magnus,
Pectineus,
Gracilis,
Gluteus maximus**

34)

**3 muskler der laver abduction
i hofteled**

34)

**Gluteus medius,
Tensor fascia latae,
Satorius**

35)

**2 muskler der laver
lateralrotation i hofteled**

35)

**Satorius,
Gluteus maximus**

36)

**1 muskel der løfter
skulderbladet**

36)

Levator scapulae

37)

**2 muskler der laver
medialrotation af skulderbladet**

37)

**Levator scapulae,
Rhomboideus**

38)

**1 muskel der laver adduktion
af skulderbladet**

38)

Rhomboideus

39)

**3 muskler der laver flektion
i skulderled**

39)

**Deltoideus,
Pectoralis major,
Biceps brachii**

40)

**2 muskler der laver ekstention
i skulderled**

40)

**Deltoideus,
Latissimus dorsi**

<p>41)</p> <p>1 muskel der laver abduction i skulderled</p>	<p>41)</p> <p>Deltoideus</p>
<p>42)</p> <p>3 muskler der laver adduktion i skulderled</p>	<p>42)</p> <p>Pectoralis major, Triceps brachii, Latissimus dorsi</p>
<p>43)</p> <p>3 muskler der laver medialrotaton i skulderled</p>	<p>43)</p> <p>Deltoideus, Pectoralis major, Latissimus dorsi</p>
<p>44)</p> <p>1 muskel der laver lateralrotation i skulderled</p>	<p>44)</p> <p>Deltoideus</p>
<p>45)</p> <p>1 muskel der både hæver skulderen, trækker den tilbage og nedad</p>	<p>45)</p> <p>Trapezius</p>

<p>46)</p> <p>3 muskler der laver flektion i albueled</p>	<p>46)</p> <p>Biceps brachii, Brachialis, Brachioradialis</p>
<p>47)</p> <p>1 muskel der laver ekstention i albueled</p>	<p>47)</p> <p>Triceps brachii</p>
<p>48)</p> <p>1 muskel der laver supination i albueled</p>	<p>48)</p> <p>Biceps brachii</p>
<p>49)</p> <p>2 muskler der laver flektion i 2 led</p>	<p>49)</p> <p>Satorius, Biceps brachii</p>
<p>50)</p> <p>Kroppens største muskel og den længste</p>	<p>50)</p> <p>Gluteus maximus, Satorius</p>

