

Program for Sundhedsfaglig grunduddannelse 2015

NB. Med forbehold for ændringer.

Undervisning i 2015

10. januar	Andre behandlingsformer: Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.
11. januar	Andre behandlingsformer: Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.
12. januar	Andre behandlingsformer: Stolemassage
14. januar	Fysiologi: Gennemgang af bevægeapparatet. Anatomi: Gennemgang af knogler og Gastrocnemius, Soleus, Biceps Femoris, Semitendinosus og Semimembranosus.
19. januar	Andre behandlingsformer: Stolemassage
21. januar	Fysiologi: Gennemgang af Urinvejene. Anatomi: Gennemgang af knogler og Gluteus Medius, Gluteus Maximus, Tibialis Anterior, Extensor Digitorum Longus, Extensor Hallucis Longus.
26. januar	Anatomi: Ledlære (mobilisering af led) + triggerpunkter
28. januar	Fysiologi: Gennemgang af kredsløbet. Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Quadriceps Femoris, Pectineus, Adductor Brevis/Longus/Magnus.
2. februar	Anatomi: Ledlære (mobilisering af led) + triggerpunkter
4. februar	Fysiologi: Gennemgang af luftvejene. Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Gracilis, Satorius, Tensor Fascia Latae.
9. februar	Supervisionsuge/vinterferie (ingen undervisning på skolen)
11. februar	Supervisionsuge/vinterferie (ingen undervisning på skolen)
16. februar	Anatomi/Fysiologi: Nerveteorien om IMS (Triggerakupunktur)
18. februar	Fysiologi: Gennemgang af Nervesystemet. Anatomi: Gennemgang af knogler og Levator Scapulae, Rhomboideus, Deltoideus, Latissimus Dorsi, Trapezius.
23. februar	Anatomi/Fysiologi: Nerveteorien om IMS (Triggerakupunktur)

Sundhedsfaglig grunduddannelse

25. februar	Fysiologi: Gennemgang af ”lille patologipensum” Anatomi: Gennemgang af knogler og Biceps Brachii, Brachialis, Brachioradialis, Triceps Brachii, Pectoralis Major.
2. marts	Andre behandlingsformer: Cupping
4. marts	Fysiologi: Terminsprøve 1+2 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”) Anatomi: Terminsprøve 1 i knoglelære og muskelære.
9. marts	Andre behandlingsformer: Cupping
11. marts	Fysiologi: Terminsprøve 3 + 4 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”) Anatomi: Terminsprøve 2 i knoglelære og muskelære.
16. marts:	Andre behandlingsformer: Øreakupunktur
18. marts	Fysiologieksamen: ”Lille modul”
23. marts	Psykologi: (Teorien bag NADA)
25. marts	Anatomieksamen: ”lille modul”
30. marts	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
1. april	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
6. april	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
8. april	Anatomi/fysiologi: Ansigtets anatomi og fysiologi (Ansigtsmassage)
13. april	Patologi: Diagnoser og test af skulderskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller Psykologi: Psykiske sygdomme og det at kunne forholde sig til sin egen kompetence med hensyn til behandling og kommunikation, herunder over for klienter i krise eller med psykiske lidelser eller forstyrrelser.
15. april	Anatomi/fysiologi: Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. (Idrætsmassage af ben)
20. april	Patologi: Diagnoser og test af knæskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller

- Psykologi:** Psykiske lidelser og symptomer og tage stilling til, hvornår massage er kontraindiceret ud fra iagttagne tegn på psykiske forstyrrelser hos klienten. Kunne håndtere sine egne psykiske reaktioner på en hensigtsmæssig måde i forholdet til både klienter og kolleger.
22. april **Anatomi/fysiologi:** Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet.
- 27 april **Patologi:** Diagnoser og test af nakke og øvre rygskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller
- Psykologi:** Motivering til genoptræning
29. april **Anatomi/fysiologi:** Ryggens blodkar og nerver, samt flere rygmuskler. (Ekstra rygmassagegreb)
4. maj. **Patologi:** Diagnoser og test af lændeskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller
- Psykologi:** Orientering om nogle væsentlige psykologiske teorier og metoder, samt om krise, stress, psyke/soma, psykisk forsvar og neuroser.
6. maj **Anatomi/fysiologi:** Armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet. (Armmassage)
11. maj. **Patologi:** Lidelser i Fascierne (med Fysioterapeut Mark Strøm)
- Psykologi:** Teorien bag skalpakupunktur/massage
13. maj **Anatomi/fysiologi:** Foden og håndens Armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet.
18. maj **Patologi:** Lidelser i Fascierne del 2 (med Fysioterapeut Mark Strøm)
20. maj **Klinikdrift og klinikvejledning:** Besøg fra brancheforening, samt foredrag om SKAT og moms samt RAB-registrering
27. maj **Anatomi/fysiologi** (opsamling) (Supervision på skolen).
1. juni. **Patologi:** Diagnoser og test af bækken/hofteskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader)
8. juni. **Patologi:** Diagnoser og test af fod/bensskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader)

Sundhedsfaglig grunduddannelse

17. august **Anatomi:** Ledlære.
19. august **Fysiologi:** Læse om Bevægeapparatet og lave spørgsmålene.
Anatomi: Øve navne på skelettet, samt øve Gastrocnemius, Soleus, Biceps Femoris, Semitendinosus og Semimembranosus.
24. august **Anatomi:** Ledlære.
26. august **Fysiologi:** Læse om Urinvejene og lave spørgsmålene.
Anatomi: Øve skelettet, samt øve Gluteus Medius, Gluteus Maximus, Tibialis Anterior, Extensor Digitorum Longus, Extensor Hallucis Longus.
31. august: **Andre behandlingsformer:** IMS
2. september **Fysiologi:** Læse om Kredsløbssystemet og lave spørgsmålene.
Anatomi: Øve skelettet, samt øve Quadriceps Femoris, Pectineus, Adductor Brevis/Longus/Magnus.
7. september **Andre behandlingsformer:** IMS + Triggerpunkter
9. september **Fysiologi:** Læse om Luftvejene og lave spørgsmålene.
Anatomi: Øve skelettet, samt øve Gracilis, Satorius, Tensor Fascia Latae.
14. september **Andre behandlingsformer:** Elastisk taping.
16. september **Fysiologi:** Læse om Nervesystemet og lave spørgsmålene.
Anatomi: Øve skelettet, samt øve Levator Scapulae, Rhomboideus, Deltoideus, Latissimus Dorsi, Trapezius.
21. september **Andre behandlingsformer:** Stolemassage
23. september **Patologi:** Læse lille Patologipensum og lave spørgsmålene.
Anatomi: Øve skelettet, samt øve Biceps Brachii, Brachialis, Brachioradialis, Triceps Brachii, Pectoralis Major.
28. september **Andre behandlingsformer:** Stolemassage
30. september **Fysiologi/Patologi: (Lille Fysiologi/patologi-eksamen)**
Anatomi: Træne muskler og knogler.
5. oktober **Andre behandlingsformer:** Stolemassage
7. oktober **Anatomi:** Øve samtlige muskler og skelettets knogler.

Sundhedsfaglig grunduddannelse

14. oktober	Efterårsferie (ingen undervisning på skolen)
21. oktober	Anatomi: Øve muskler og knogler.
26. oktober	Patologi: Diagnoser, test og behandling af skulderskader
28. oktober	Anatomi/Fysiologi: Gennemgang af ansigtets anatomi og fysiologi.
2. november	Patologi: Diagnoser, test og behandling af knæskader
4. november	Anatomi/Fysiologi: Gennemgang af de nye benmuskler
9. november	Patologi: Diagnoser, test og behandling af nakke og øvre rygskader
11. november	Anatomi/Fysiologi: Udstrækningens virkning på nervesystemet og musklerne.
16. november	Patologi: Diagnoser, test og behandling af lændeskader.
18. november	Anatomi/fysiolog: Gennemgang af de nye rygmusklers.
23. november:	Patologi: Lidelser i Fascier.
25. november	Anatomi/Fysiologi: Gennemgang af de nye skuldermuskler.
30. november	Patologi: Lidelser i Fascier.
2. december	Anatomi/Fysiologi: Opsamling på de nye muskler. Klinikdrift og klinikvejledning: Gennemgang af bl.a. Moms og skat.
7. december	Patologi: Diagnoser, test og behandling af bækken/hofteskader
9. december	Anatomi/Fysiologi: Gennemgang af fodens anatomi og fysiologi.
14. december	Patologi: Diagnoser, test og behandling af fod/bensskader

Ovenstående undervisning finder sted på Fysioterapeutskolen, Troensevej 8 i Næstved.

OBS. I **alle fag** deltager kursisterne kun i den teoretiske del hvis ikke andet er aftalt. En normal undervisningsaften/dag vil indeholde en teoretisk undervisning/fremlæggelse som følges op af læsning, skriftlige opgaver og gruppearbejde.

Undervisningen om aften sker mellem kl. 18-22. Weekender ca. 9-17.

Mulighed for ekstra undervisning (tilmelding er nødvendigt!)

Nedenstående undervisning foregår på Havevej 12 i Næstved og foregår formiddag og eftermiddag med start kl. 9. Emnerne er som nedenstående men dagene kan også bruges som opsamlings og spørgetimer.

Uge 6 (2015) *Vær obs. På at dette kursus kan blive flyttet til en anden uge på året*

Dag	Dato	Fag/Emne	
Mandag	2. februar.	Fysiologi	Fordøjelsen
Tirsdag	3. februar.	Fysiologi	Hormonsystemet
Onsdag	4. februar.	Patologi	Almen patologi og farmakologi
Torsdag	5. februar	Psykologi	Psykiske sygdomme
Fredag	6. februar	Psykologi	Symptomer på psykiske lidelser

Uge 49 (2015) *Vær obs. På at dette kursus kan blive flyttet til en anden uge på året*

Dag	Dato	Emne	
Mandag	30. nov.	Fysiologi	Fordøjelsen
Tirsdag	1. dec.	Fysiologi	Hormonsystemet
Onsdag	2. dec.	Patologi	Almen patologi og farmakologi
Torsdag	3. dec.	Psykologi	Psykiske sygdomme
Fredag	4. dec.	Psykologi	Symptomer på psykiske lidelser

Det samlede antal undervisningslektioner er på 275 lektioner de resterende 135 lektioner tages som E-learning. Dette vil fremgå af det endelige diplom.

Det samlede kursus afsluttes løbende med online-eksamener i alle fag samt en endelig skriftelig eksamen på skolen.

Kursisterne er selv ansvarlige for at holde sig opdateret mht. evt. ændringer i programmet.

NB. Med forbehold for ændringer.