

Program for Sundhedsfaglig grunduddannelse

2014/2015

NB. Med forbehold for ændringer.

Nedenstående undervisning finder sted på Fysioterapeutskolen, Troensevej 8 i Næstved.

OBS. I **alle fag** deltager kursisterne kun i den teoretiske del hvis ikke andet er aftalt. En normal undervisningsaften/dag vil indeholde en teoretisk undervisning/fremlæggelse som følges op af læsning, skriftlige opgaver og gruppearbejde.

Undervisningen om aften sker mellem kl. 18-22. Weekender ca. 9-17.

15. januar **Fysiologi:** Gennemgang af bevægeapparatet.
Anatomi: Gennemgang af knogler og Gastrocnemius, Soleus, Biceps Femoris, Semitendinosus og Semimembranosus.
22. januar **Fysiologi:** Gennemgang af Urinvejene.
Anatomi: Gennemgang af knogler og Gluteus Medius, Gluteus Maximus, Tibialis Anterior, Extensor Digitorum Longus, Extensor Hallucis Longus.
29. januar **Fysiologi:** Gennemgang af kredsløbet.
Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Quadriceps Femoris, Pectineus, Adductor Brevis/Longus/Magnus.
5. februar **Fysiologi:** Gennemgang af luftvejene.
Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Gracilis, Satorius, Tensor Fascia Latae.
- 12. februar** **Supervisionsuge/vinterferie (ingen undervisning på skolen)**
19. februar **Fysiologi:** Gennemgang af Nervesystemet.
Anatomi: Gennemgang af knogler og Levator Scapulae, Rhomboideus, Deltoideus, Latissimus Dorsi, Trapezius.
26. februar **Fysiologi:** Gennemgang af ”lille patologipensum”
Anatomi: Gennemgang af knogler og Biceps Brachii, Brachialis, Brachioradialis, Triceps Brachii, Pectoralis Major.
5. marts **Fysiologi:** Terminsprøve 1+2 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”)
Anatomi: Terminsprøve 1 i knoglelære og muskelære.

Sundhedsfaglig grunduddannelse

12. marts	Fysiologi: Terminsprøve 3 + 4 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”) Anatomi: Terminsprøve 2 i knoglelære og muskelære.
19. marts	Fysiologieksamen: ”Lille modul”
24. marts	Psykologi: (Teorien bag NADA)
26. marts	Anatomieksamen: ”lille modul”
2. april	Anatomi/fysiologi: Ansigtets anatomi og fysiologi (Ansigtsmassage)
7. april	Patologi: Diagnoser og test af skulderskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller Psykologi: Psykiske sygdomme og det at kunne forholde sig til sin egen kompetence med hensyn til behandling og kommunikation, herunder over for klienter i krise eller med psykiske lidelser eller forstyrrelser.
9. april	Anatomi/fysiologi: Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. (Idrætsmassage af ben)
14. april	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
16. april	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
23. april	Anatomi/fysiologi: Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet.
28. april	Patologi: Diagnoser og test af knæskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller Psykologi: Psykiske lidelser og symptomer og tage stilling til, hvornår massage er kontraindiceret ud fra iagttagne tegn på psykiske forstyrrelser hos klienten. Kunne håndtere sine egne psykiske reaktioner på en hensigtsmæssig måde i forholdet til både klienter og kolleger.
30. april	Anatomi/fysiologi: Ryggens blodkar og nerver, samt flere rygmuskler. (Ekstra rygmassagegreb)
5. maj.	Patologi: Diagnoser og test af nakke og øvre rygskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller Psykologi: Motivering til genoptræning
7. maj	Supervision (ingen undervisning på skolen)

Sundhedsfaglig grunduddannelse

12. maj. **Patologi:** Diagnoser og test af lændeskader (Belastningsbetaget/traumatiske skader) eller
- Psykologi:** Orientering om nogle væsentlige psykologiske teorier og metoder, samt om krise, stress, psyke/soma, psykisk forsvar og neuroser.
14. maj **Anatomi/fysiologi:** Armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet. (Armmassage)
19. maj. **Patologi:** Lidelser i Fascierne (med Fysioterapeut Mark Strøm)
- Psykologi:** Teorien bag skalpakupunktur/massage
21. maj **Anatomi/fysiologi:** Foden og håndens/armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet.
26. maj. **Patologi:** Lidelser i Fascierne del 2 (med Fysioterapeut Mark Strøm)
28. maj **Klinikdrift og klinikvejledning:** Besøg fra brancheforening, samt foredrag om SKAT og moms samt RAB-registrering
2. juni. **Patologi:** Diagnoser og test af bækken/hofteskader (Belastningsbetaget/traumatiske skader)
4. juni **Supervision (ingen undervisning på skolen)**
11. juni **Anatomi/fysiologi (opsamling)** (Supervision på skolen).
16. juni. **Patologi:** Diagnoser og test af fod/bensskader (Belastningsbetaget/traumatiske skader)
- Sommerferie!**
11. august **Andre behandlingsformer:** Trigger-punkter
13. august **Fysiologi:** Gennemgang af bevægeapparatet.
Anatomi: Gennemgang af knogler og Gastrocnemius, Soleus, Biceps Femoris, Semitendinosus og Semimembranosus.
18. august **Andre behandlingsformer:** Triggerpunkter
20. august **Fysiologi:** Gennemgang af Urinvejene.
Anatomi: Gennemgang af knogler og Gluteus Medius, Gluteus Maximus, Tibialis Anterior, Extensor Digitorum Longus, Extensor Hallucis Longus.

Sundhedsfaglig grunduddannelse

25. august	Andre behandlingsformer: IMS - Triggerakupunktur
27. august	Fysiologi: Gennemgang af kredsløbet. Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Quadriceps Femoris, Pectineus, Adductor Brevis/Longus/Magnus.
1. september	Anatomi: Ledlære (mobilisering af led)
3. september	Fysiologi: Gennemgang af luftvejene. Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Gracilis, Satorius, Tensor Fascia Latae.
8. september	Andre behandlingsformer: Elastisk Taping
10. september	Fysiologi: Gennemgang af Nervesystemet. Anatomi: Gennemgang af knogler og Levator Scapulae, Rhomboideus, Deltoideus, Latissimus Dorsi, Trapezius.
15. september	Anatomi: Ledlære (mobilisering af led)
17. september	Fysiologi: Gennemgang af ”lille patologipensum” Anatomi: Gennemgang af knogler og Biceps Brachii, Brachialis, Brachioradialis, Triceps Brachii, Pectoralis Major.
22. september	Andre behandlingsformer: Stolemassage
24. september	Fysiologi: Terminsprøve 1+2 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”) Anatomi: Terminsprøve 1 i knoglelære og muskelære.
29. september	Andre behandlingsformer: Stolemassage
1. oktober	Fysiologi: Terminsprøve 3 + 4 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”) Anatomi: Terminsprøve 2 i knoglelære og muskelære.
8. oktober	Fysiologieksamen: ”Lille modul”
15. oktober	Efterårsferie
22. oktober	Anatomieksamen: ”lille modul”
27. oktober	Patologi: Diagnoser og test af skulderskader (Belastningsbetaget/traumatiske skader)
29. oktober	Anatomi/fysiologi: Ansigtets anatomi og fysiologi (Ansigtssmassage)

Sundhedsfaglig grunduddannelse

3. november	Patologi: Diagnoser og test af knæskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader)
5. november	Anatomi/fysiologi: Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. (Idrætsmassage af ben)
10. november	Patologi: Diagnoser og test af nakke og øvre rygskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader)
12. november	Anatomi/fysiologi: Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet.
15. november	Andre behandlingsformer: Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.
16. november	Andre behandlingsformer: Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.
17. november	Patologi: Diagnoser og test af lændeskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader)
19. november	Anatomi/fysiologi: Ryggens blodkar og nerver, samt flere rygmuskler. (Ekstra rygmassagegreb)
24. november	Patologi: Diagnoser og test af bækken/hofteskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader)
26. november	Anatomi/fysiologi: Armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet. (Armmassage)
29. november	Andre behandlingsformer: Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.
30. november	Andre behandlingsformer: Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.
1. december.	Patologi: Diagnoser og test af fod/bensskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader)
3. december	Anatomi/fysiologi: Foden og håndens/Armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet eller Klinikdrift og klinikvejledning: Besøg fra brancheforening, samt foredrag om SKAT og moms samt RAB-registrering
8. december	Patologi: (Belastningsbetinget/traumatiske skader og andre lidelser og tilstande af relevans for manuel behandling) + vejledning i genoptræning.
10. december	Klinikdrift og klinikvejledning: (opsamling) (Supervision på skolen).

15. december **Patologi:** (Belastningsbetinget/traumatiske skader og andre lidelser og tilstande af relevans for manuel behandling) + vejledning i genoptræning.

Undervisning i 2015

10. januar **Andre behandlingsformer:** Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.

11. januar **Andre behandlingsformer:** Thai massage, Zoneterapi, Akupunktur.

12. januar **Andre behandlingsformer:** Stolemassage

14. januar **Fysiologi:** Gennemgang af bevægeapparatet.

Anatomi: Gennemgang af knogler og Gastrocnemius, Soleus, Biceps Femoris, Semitendinosus og Semimembranosus.

19. januar **Andre behandlingsformer:** Stolemassage

21. januar **Fysiologi:** Gennemgang af Urinvejene.

Anatomi: Gennemgang af knogler og Gluteus Medius, Gluteus Maximus, Tibialis Anterior, Extensor Digitorum Longus, Extensor Hallucis Longus.

26. januar **Anatomi:** Ledlære (mobilisering af led) + triggerpunkter

28. januar **Fysiologi:** Gennemgang af kredsløbet.

Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Quadriceps Femoris, Pectineus, Adductor Brevis/Longus/Magnus.

2. februar **Anatomi:** Ledlære (mobilisering af led) + triggerpunkter

4. februar **Fysiologi:** Gennemgang af luftvejene.

Anatomi: Gennemgang af knoglerne og Gracilis, Satorius, Tensor Fascia Latae.

9. februar **Supervisionsuge/vinterferie (ingen undervisning på skolen)**

11. februar **Supervisionsuge/vinterferie (ingen undervisning på skolen)**

16. februar **Anatomi/Fysiologi:** Nerveteorien om IMS (Triggerakupunktur)

18. februar **Fysiologi:** Gennemgang af Nervesystemet.

Anatomi: Gennemgang af knogler og Levator Scapulae, Rhomboideus, Deltoideus, Latissimus Dorsi, Trapezius.

Sundhedsfaglig grunduddannelse

23. februar	Anatomi/Fysiologi: Nerveteorien om IMS (Triggerakupunktur)
25. februar	Fysiologi: Gennemgang af ”lille patologipensum” Anatomi: Gennemgang af knogler og Biceps Brachii, Brachialis, Brachioradialis, Triceps Brachii, Pectoralis Major.
2. marts	Andre behandlingsformer: Cupping
4. marts	Fysiologi: Terminsprøve 1+2 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”) Anatomi: Terminsprøve 1 i knoglelære og muskelære.
9. marts	Andre behandlingsformer: Cupping
11. marts	Fysiologi: Terminsprøve 3 + 4 (Opsamling på Bevægeapparatet, urinvejene, kredsløbet, Luftvejene, nervesystemet og ”lille patologipensum”) Anatomi: Terminsprøve 2 i knoglelære og muskelære.
16. marts:	Andre behandlingsformer: Øreakupunktur
18. marts	Fysiologieksamen: ”Lille modul”
23. marts	Psykologi: (Teorien bag NADA)
25. marts	Anatomi eksamen: ”lille modul”
30. marts	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
1. april	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
6. april	Supervisionsuge/påskeferie (ingen undervisning på skolen)
8. april	Anatomi/fysiologi: Ansigtets anatomi og fysiologi (Ansigtsmassage)
13. april	Patologi: Diagnoser og test af skulderskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller Psykologi: Psykiske sygdomme og det at kunne forholde sig til sin egen kompetence med hensyn til behandling og kommunikation, herunder over for klienter i krise eller med psykiske lidelser eller forstyrrelser.
15. april	Anatomi/fysiologi: Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. (Idrætsmassage af ben)
20. april	Patologi: Diagnoser og test af knæskader (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller

- Psykologi:** Psykiske lidelser og symptomer og tage stilling til, hvornår massage er kontraindiceret ud fra iagttagne tegn på psykiske forstyrrelser hos klienten. Kunne håndtere sine egne psykiske reaktioner på en hensigtsmæssig måde i forholdet til både klienter og kolleger.
22. april **Anatomi/fysiologi:** Benets blodkar og nerver, samt flere benmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet.
- 27 april **Patologi:** Diagnoser og test af nakke og øvre rygskeer (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller
- Psykologi:** Motivering til genoptræning
29. april **Anatomi/fysiologi:** Ryggens blodkar og nerver, samt flere rygmuskler. (Ekstra rygmassagegreb)
4. maj. **Patologi:** Diagnoser og test af lændeskeer (Belastningsbetinget/traumatiske skader) eller
- Psykologi:** Orientering om nogle væsentlige psykologiske teorier og metoder, samt om krise, stress, psyke/soma, psykisk forsvar og neuroser.
6. maj **Anatomi/fysiologi:** Armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet. (Armmassage)
11. maj. **Patologi:** Lidelser i Fascierne (med Fysioterapeut Mark Strøm)
- Psykologi:** Teorien bag skalpakupunktur/massage
13. maj **Anatomi/fysiologi:** Foden og håndens Armens blodkar og nerver, samt flere armmuskler. Herunder hvad udstrækning gør ved muskler og nervesystemet.
18. maj **Patologi:** Lidelser i Fascierne del 2 (med Fysioterapeut Mark Strøm)
20. maj **Klinikdrift og klinikvejledning:** Besøg fra brancheforening, samt foredrag om SKAT og moms samt RAB-registrering
27. maj **Anatomi/fysiologi** (opsamling) (Supervision på skolen).
1. juni. **Patologi:** Diagnoser og test af bækken/hofteskeer (Belastningsbetinget/traumatiske skader)
8. juni. **Patologi:** Diagnoser og test af fod/benskeer (Belastningsbetinget/traumatiske skader)

Mulighed for ekstra undervisning (tilmelding er nødvendigt!)

Nedenstående undervisning foregår på Havevej 12 i Næstved og foregår formiddag og eftermiddag med start kl. 9. Emnerne er som nedenstående men dagene kan også bruges som opsamlings og spørgetimer.

Uge 49 (2014) *Vær obs. På at dette kursus kan blive flyttet til en anden uge på året*

Dag	Dato	Emne	
Mandag	1. dec.	Fysiologi	Fordøjelsen
Tirsdag	2. dec.	Fysiologi	Hormonsystemet
Onsdag	3. dec.	Patologi	Almen patologi og farmakologi
Torsdag	4. dec.	Psykologi	Psykiske sygdomme
Fredag	5. dec.	Psykologi	Symptomer på psykiske lidelser

Uge 6 (2015) *Vær obs. På at dette kursus kan blive flyttet til en anden uge på året*

Dag	Dato	Fag/Emne	
Mandag	2. februar.	Fysiologi	Fordøjelsen
Tirsdag	3. februar.	Fysiologi	Hormonsystemet
Onsdag	4. februar.	Patologi	Almen patologi og farmakologi
Torsdag	5. februar	Psykologi	Psykiske sygdomme
Fredag	6. februar	Psykologi	Symptomer på psykiske lidelser

Det samlede antal undervisningslektioner er på 275 lektioner de resterende 135 lektioner tages som E-learning. Dette vil fremgå af det endelige diplom.

Det samlede kursus afsluttes løbende med online-eksamener i alle fag samt en endelig skriftelig eksamen på skolen.

NB. Med forbehold for ændringer.