

Indledende kinesisk fysiologi

- **Hvad er Qi (Chi)?**
- Qi er energien.
- Qi strømmer overalt i kroppen.
- Qi er en forudsætning for det at være i live.
- Når qi strømmer uhindret fungerer vores krop og sind i samarbejde med blod og kropsvæsker.
- Qi og blod nærer eksistensen.
- Qi og blod er sider af yin og yang.

Meridianerne

- Meridianteorien er opstået i østen og er den store forskel mellem østlig og vestlig tankegang.
- Der er her tale om at tingene hænger sammen, om meget gammel viden som det handler om at acceptere.....

Meridianerne

- Kroppen har 12 organmeridianer med egne punkter.
- Og 8 ekstrameridianer.
- Ren og DU har egne punkter.
- De 6 andre reguleres på andre meridianer.

Kinesisk fysiolog

- Akupunkternes behandlingsindikationer kan ikke oversættes til vestlige sygdomsbegreber.
- Østlige og vestlige teorier er forskellige, selvom menneskene er indrettet ens.
- Den østerlandske kropsfunktionsmodel er basis for behandling med akupunktur.

Kropsfunktionsmodel

- Vestlig opfattelse: organet som struktur med kendte funktioner.....
- Østlig opfattelse: organet som en funktionskreds indeholdende:
 - 1) Væv og sanseorgan
 - 2) Energikvalitet (yin og yang)
 - 3) Evner og følelser
 - 4) Svagheder og styrker

Zang og Fu organerne

Yin organer

- Zang (yin-primære-faste)
- Lunge
- Milt
- Hjerte
- Perikardium
- Nyre
- Lever

Yang organer

- Fu (yang-sekundær-hul)
- Tyktarm
- Mave
- Tyndtarm
- Sanjiao
- Urinblære
- Galdeblære

Zang og Fu organer

- Zang:

fabrikere, oplagrer og fordeler overordnet grundsubstanserne qi, blod og kropsvæsker

- Fu:

Fu er mere yang og er aktiv i processer omkring modtagelse, forarbejdning, sortering, transport, opsugning, udskillelse og bortskaffelse.

Zang og Fu organerne

I partnerskab som i 5 elementteorien

- Lunge-tyktarm (Metalelement)
- Milt-mave (Jordelement)
- Hjerte-tyndtarm (Ildelement)
- Perikardium-sanjiao (Ildelement)
- Nyre-blære (Vandelement)
- Lever-galdeblære (Træelement)